

HEPATITES SIDA RISQUES

HEPATITE A

Transmission alimentaire:

Le risque est d' autant plus élevé que le niveau d' hygiène du pays est plus bas et que le sujet est plus jeune

Prévention:

-1- **Hygiène alimentaire** (attention à : l' eau les crudités. les glaces sans oublier les glaçons dans les boissons.)

-2- **Vaccin** : Il est cher non remboursé mais fortement recommandable pour les sujets jeunes qui partent en zone tropicale

HEPATITE B

Transmission : Identique à celle du SIDA mais avec des risques beaucoup plus importants.

LE VIRUS DE HEPATITE B EST 100 FOIS PLUS CONTAGIEUX QUE LE VIRUS DU SIDA

Les risques de contamination sont essentiellement **sexuels et sanguins** (piqûre ou injection contaminante)

Mais en ce qui concerne l' **hépatite B** il peut y avoir une **transmission par la salive** et donc **peut être après échange d' embout**

Ce risque n' existe pas pour le SIDA.

La commission médicale de la FFLSSM recommande donc très fortement la **vaccination** en particulier pour l' encadrement.

HEPATITE C

Transmission : Par piqûres contaminantes et peut être sexuelle

Prévention : Précautions car ABSENCE de vaccination

AU TOTAL

Vaccination Hépatite B recommandée pour tous les membres des clubs de plongée et particulièrement pour l' encadrement

Vaccination Hépatite A recommandée pour les sujets jeunes qui partent en zone tropicale.