



Union Sportive de Chambray

**Nage Avec Palmes**

USCNAP

Piscine municipale

Rue Rolland Pilain

37170 Chambray lés Tours

FFESSM n° 27370702

Descente de Civray de Touraine

§-----§

Dimanche 18 juin 2017

§-----§

Déroulement de la journée

§-----§

Il s'agit d'une compétition inscrite au calendrier officiel de la FFESSM.

Elle est organisée par la section Nage Avec Palmes de l'Union Sportive de Chambray lés Tours

Elle est ouverte à tous les licenciés de la FFESSM muni d'un certificat médical de moins d'un an.

Président: Mickaël BERTHAULT – 06 83 37 39 52 - [mickael.berthault@laposte.net](mailto:mickael.berthault@laposte.net)

Vice-présidente : Rozenn BROSSIER 06 58 78 86 13 - [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)

Secrétaire: Anne LORIN – 06.09.57.17.01 – [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr)

### **Les parcours**

Deux distances sont proposées: 6km et 3,5km

La petite distance concerne les jeunes (poussins et benjamins) et les adultes désirant descendre en découverte, avec ou sans appui.

La grande distance est réservée aux nageurs confirmés avec ou sans appui.

Tous les nageurs seront chronométrés mais seuls les nageurs grande distance et les jeunes de la petite distance seront classés et récompensés.

Les nageurs «découverte» partent en aval du barrage de Chisseaux et descendent jusqu'au barrage de Civray de Touraine.

#### Plan A

Le départ de la grande distance sera donné de la plage de Saint Georges sur Cher (comme auparavant). Les nageurs devront sortir en amont du barrage de Chisseaux et se remettre à l'eau en aval. Ils passeront sous le château et arriveront au barrage de Civray de Touraine

#### Plan B

Toutefois, si le niveau d'eau rend le bief amont impraticable, la compétition se fera sur le bief aval.

Les nageurs remontent le Cher à partir du barrage de Civray de Touraine, passent une première fois sous le château, contournent la bouée de mi-parcours en aval du pont de Chisseaux (D80) et rejoignent la ligne d'arrivée commune à tous en repassant sous les arches une seconde fois.

Tous les parcours passent sous les arches du château de Chenonceaux.

Pour des raisons de sécurité, l'USCNAP se garde le droit d'annuler la compétition en cas de mauvaises conditions (crue, orage, etc.).

### **Matériel**

Le matériel doit être conforme à la réglementation en vigueur.

La tenue néoprène est obligatoire, minimum : shorty (température). Le niveau d'eau étant souvent bas, le pantalon est fortement conseillé pour la protection des genoux.

Le port d'un bonnet de couleur vive est obligatoire pour les nageurs sans appui.

Chaque nageur est responsable de son matériel. En aucun cas le club organisateur ne pourra être tenu responsable de perte, casse ou autre du matériel des nageurs.

Président: Mickaël BERTHAULT – 06 83 37 39 52 - [mickael.berthault@laposte.net](mailto:mickael.berthault@laposte.net)

Vice-présidente : Rozenn BROSSIER 06 58 78 86 13 - [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)

Secrétaire: Anne LORIN – 06.09.57.17.01 – [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr)

## USC-NAP

### Lieu de RDV

Prairie en amont du barrage de Civray de Touraine (37150) en **suivant le balisage** (voir carte) à partir de 9h45 pour la remise des dossards.  
Pour les utilisateurs de GPS : le fléchage commence 3, rue de la gare à Civray de Touraine (37150)  
Latitude : 47.330988 Nord | Longitude : 1.046051 Est

**NE PAS PASSER PAR L'HOTELLERIE du château de l'Isle → le pont n'est pas franchissable.**

### Inscriptions

- Les COMPETITEURS (sans appui) doivent s'inscrire impérativement sur e-n@p (site officiel des compétitions NAP).

Pour les clubs qui n'ont pas d'identifiant, leur président peut en faire la demande en s'adressant à :

Arnaud SEEMANN par mail : [arnaud@e-nap.fr](mailto:arnaud@e-nap.fr)

- Les RANDONNEURS (avec appui sur la grande distance) doivent s'inscrire impérativement en utilisant le document joint sans changer le format informatique par mail à :

Mail : [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr) et copie à [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)

- Les nageurs « DECOUVERTE » (petite distance avec/sans appui) doivent s'inscrire impérativement en utilisant le document joint sans changer le format informatique par mail à :

Mail : [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr) et copie à [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)

- Clôture des inscriptions :

- Le jeudi à 23 :59 sur e-n@p pour les compétiteurs
- Le vendredi à 23 :59 par mail pour les randonneurs et nageurs « découverte ».

- Les changements de course après la clôture des inscriptions ne pourront se faire que vers la course « découverte » (abandon systématique du classement)

Président: Mickaël BERTHAULT – 06 83 37 39 52 - [mickael.berthault@laposte.net](mailto:mickael.berthault@laposte.net)

Vice-présidente : Rozenn BROSSIER 06 58 78 86 13 - [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)

Secrétaire: Anne LORIN – 06.09.57.17.01 – [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr)

**Comment choisir sa course et comment s'inscrire ?**

<b>Je suis né en 2004 ou Après</b>			
Je suis Poussin(e) ou Benjamin€			
3,5 kms	Je nage SANS appui	3,5 kms	Je nage AVEC appui
	Je suis compétiteur		Je serai classé AVEC appui
	Je nage 3,5 kms		Je nage 3,5 kms
	Je pars de Chisseaux		Je pars de Chisseaux
	Je pars au 1er départ		Je pars au 2nd départ
	Je m'inscris sur E-n@p		Je m'inscris par mail en utilisant le *.doc
	Mon dossard est JAUNE		Mon dossard est BLANC

<b>Je suis né en 2003 ou Avant</b>			
Je suis Minime, Cadet(te), Espoir(e), Sénior(e) ou Vétéran 0-1-2-3-4-5			
6 kms	Je nage SANS appui	6 kms	Je nage AVEC appui
	Je suis compétiteur		Je serai classé AVEC appui
	Je nage 6 kms		Je nage 6 kms
	Je pars de St Georges		Je pars de St Georges
	Je pars au 1er départ		Je pars au 2nd départ
	Je m'inscris sur E-n@p		Je m'inscris par mail en utilisant le *.doc
	Mon dossard est JAUNE		Mon dossard est BLANC
		3,5 kms	
			Je nage AVEC ou SANS appui
			Je ne serai pas classé
			Je nage 3,5 kms
			Je pars de Chisseaux
			Je pars au 2nd départ
			Je m'inscris par mail en utilisant le *.doc
			Mon dossard est VERT

Président: Mickaël BERTHAULT – 06 83 37 39 52 - [mickael.berthault@laposte.net](mailto:mickael.berthault@laposte.net)  
 Vice-présidente : Rozenn BROSSIER 06 58 78 86 13 - [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)  
 Secrétaire: Anne LORIN – 06.09.57.17.01 – [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr)

## **USC-NAP**

### ***Pré-course***

11 :00 : Briefing : Tous les chefs d'équipe doivent être présents.

11 :45 : Départ en covoiturage par convoi vers le(s) lieu(x) de départ.

### ***Heures de départ***

12:30 pour les SANS appui

12:40 pour les AVEC appui

### ***Participation***

11 euros par nageur.

### ***Arrivée***

A l'arrivée, une boisson et une collation seront offerts aux nageurs.

Les sanitaires du camping (toilettes et douches) sont à la disposition des nageurs tout au long de la journée.

### ***Remise des coupes***

La remise des coupes aura lieu vers 16 :00 et sera suivie d'un pot de l'amitié.

### ***Renseignements***

Vous pouvez contacter Anne ou Rozenn dont les coordonnées sont en pied de page.

Président: Mickaël BERTHAULT – 06 83 37 39 52 - [mickael.berthault@laposte.net](mailto:mickael.berthault@laposte.net)

Vice-présidente : Rozenn BROSSIER 06 58 78 86 13 - [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)

Secrétaire: Anne LORIN – 06.09.57.17.01 – [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr)

***En attendant les résultats***

En attendant les résultats, la guinguette de l'écluse de Chisseaux vous propose de quoi vous restaurer.

Contactez le Camping de l'écluse – Ecluse de Chisseaux

tel : 02.47.23.08.40

[embarcadere1@orange.fr](mailto:embarcadere1@orange.fr)

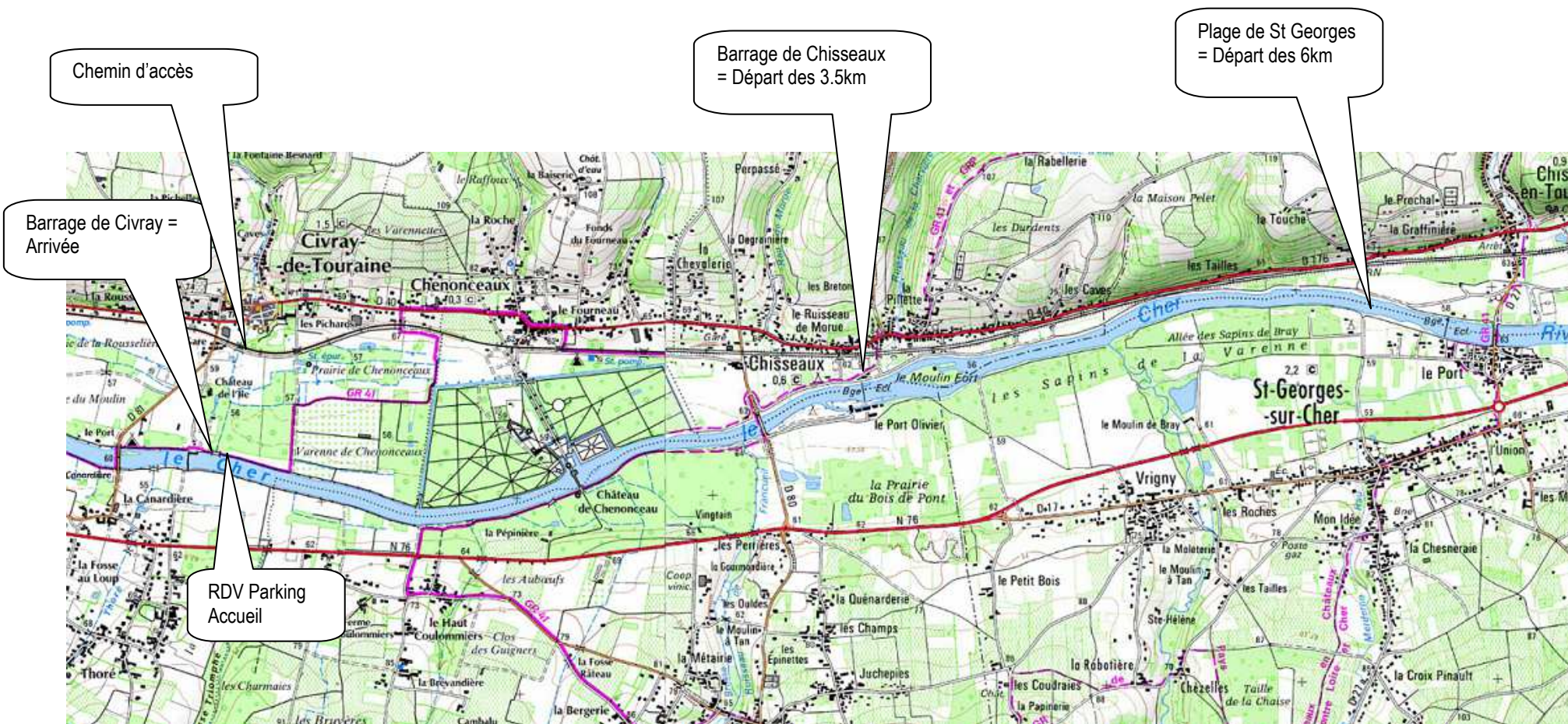
<http://camping-de-lecluse-chisseaux.jimdo.com/l-embarcadere/>

Président: Mickaël BERTHAULT – 06 83 37 39 52 - [mickael.berthault@laposte.net](mailto:mickael.berthault@laposte.net)

Vice-présidente : Rozenn BROSSIER 06 58 78 86 13 - [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)

Secrétaire: Anne LORIN – 06.09.57.17.01 – [lorinanne@neuf.fr](mailto:lorinanne@neuf.fr)

## Plan de la descente: Plan A



Président: Mickaël BERTHAULT – 06 83 37 39 52 - [mickael.berthault@laposte.net](mailto:mickael.berthault@laposte.net)  
Vice-présidente : Rozenn BROSSIER 06 58 78 86 13 - [brossierro@gmail.com](mailto:brossierro@gmail.com)  
Secrétaire: Anne LORIN – 06.09.57.17.01 – [lorianne@neuf.fr](mailto:lorianne@neuf.fr)



Début du fléchage :3, rue de la gare  
37150 Civray de Touraine  
Latitude : 47.330988 Nord|  
Longitude : 1.046051 Est

GPS :  
Latitude : 47.325897 Nord  
Longitude : 1.046268 Est